

L'armadio a vista, una sfida

Si chiama spaceclearing ed è diventata una vera e propria disciplina: per questo abbiamo chiesto a Lucia Laresi, fondatrice della scuola che insegna la "pulizia dello spazio", come possiamo aiutare i nostri figli a diventare ordinati. «Se la loro stanza è perennemente sottosopra, affollata, il caos li rende inquieti e fanno fatica a concentrarsi. Lo stes-



so discorso vale per l'armadio a vista, che per i più piccoli è una vera e propria sfida: con un solo colpo d'occhio sanno tutto quello che possiedono, comprese le cose inutili o inutilizzate. Cosa fare allora se il disordine regna sovrano? Strilli e rimbrotti non servono, dobbiamo aiutarli a capire che stiamo bene solo se siamo circondati dalle cose che ci

piacciono, e che usiamo. La prima regola, quindi, è eliminare periodicamente ciò che non si usa più. La seconda, che riguarda sia gli abiti che i giocattoli, è quella di riordinare regolarmente tutte le sere: ogni cosa ha il suo posto. Tra l'altro, è un'idea molto tranquillizzante per un bambino». (Per informazioni: www.spaceclearing.it, tel. 0671542289).

