

I preparativi

di LUCIA LARESE, esperta di "spaceclearing" e organizzazione



«Il giorno delle nozze è un momento unico e molto importante: se volete che la cerimonia riesca al meglio non affidate nulla alla memoria, ma fate una lista delle cose

da fare, individuando le vostre priorità. Affrontate un problema per volta, senza accumulare inutili stress e soprattutto non dimenticate di divertirvi: il matrimonio è un momento di festa e dev'essere vissuto come tale. Ecco come "sopravvivere" ai preparativi.

■ Per prima cosa è indispensabile che gli sposi mettano in chiaro ciò che si aspettano dal giorno del matrimonio. Con carta e penna alla mano cercate di stabilire cosa è davvero importante per voi e annotate tutti i vostri desideri, senza farvi influenzare da parenti e amici. Attenzione però a non crearvi troppe aspettative: ricordate che anche se qualcosa non andrà come vorreste, sarà

sempre un momento di gioia. Ma soprattutto non rinunciate mai a gratificarvi, anche se il budget è limitato. A ogni limitazione deve corrispondere una gratificazione: se per esempio avete rinunciato all'automobile di lusso, concedetevi un abito bellissimo, anche se costoso.

■ Gli impegni sono tanti? Meglio fare una cosa per volta e spuntarla subito dalla lista, senza affannarsi. Provate ad accumulare più impegni in un solo week end e dedicate quello successivo per riposare, dimenticandovi dei preparativi. Staccare la spina serve a recuperare le forze.

■ Lasciate spazio alle emozioni. Per vivere i preparativi come un momento di festa è importante non farsi travolgere dagli impegni. Una buona idea è quella di dividersi i compiti con il proprio compagno: uomini e donne hanno interessi diversi, perciò non offendetevi se il vostro futuro sposo non mostra la minima attenzione per le 18 bomboniere su cui vi arrovellate. Insistete per fare insieme solo le cose indispensabili e trasformate tutto in un gioco: un pizzico d'ironia servirà a sdrammatizzare anche le cose imposte e di cui non si può fare a meno.»